

Stage Anatomie et Mouvement

Les Jambes au service de monDos

Samedi 21 novembre 2026 à Genève

Le dos est-il un mystère ?

Je t'invite à entrer dans le langage des jambes afin de mieux connaître et intégrer le dos dans tes gestes quotidiens et professionnels.

En quelque sorte, le dos est une prolongation des jambes. Un jeu de jambes flexible permet un dos bien dans son axe, souple et disponible.

Stage animé par **Giuseppe STELLA**, professeur de danse contemporaine et chorégraphe, formé au massage traditionnel thaïlandais à l'hôpital de Chiang-Maï.

Il enseigne la danse, le mouvement et la conscience du corps, dans des écoles de théâtre, de danse et de danse thérapie, en Europe.

Site internet : giuseppestella.ch



Programme :

1. Théorie et anatomie.
2. Exploration, mouvement et équilibre.
3. Techniques de massages asiatiques.

Lieu : Salle de l'Ilôt 13, Rue de Montbrillant 14, 1201 Genève.

Deuxième étage de l'immeuble en face de l'entrée principale.
A deux minutes à pied de la gare Cornavin, en face du parc des Cromptes.

Horaire : Samedi 21 novembre 2026, de 10h à 17h

10h – 13h : Atelier

13h – 14h15 : Pause (possibilité d'amener son repas, individuel ou à partager)

14h15 – 17h : Atelier

Matériel à apporter: Une tenue confortable, un cahier et un stylo.

Prix : CHF 95.-

Réservation et questions :

Pascal HUGUENIN-ELIE : Mail : pascalhugueninelie@hotmail.com,
Tél. : +41 (0)79 668 62 34

Giuseppe STELLA : Mail : giuseppestella2000@yahoo.fr