

30 Octobre au 1er Novembre 2026

DE LA MARCHÉ VERS LA DANSE

Giuseppe et Julien vous proposent un moment propice pour accueillir votre corps, soutenu par la respiration, guidé par le mouvement et une connexion à la nature.

BOIS DE L'UTOPIE - PARLANTES
(EN DRÔME) - 15 MINUTES GARE VALENCE TGV
200 EUROS (STAGE)

**Avec Julien Schoebel
et Giuseppe Stella**

julien.schoebel@gmail.com

06.14.46.29.98

www.julien-schoebel.fr





Julien Schoebel
L'art d'accorder le corps...
... vers un souffle libre

Accompagnateur Pneumacorps - Montagne
julien.schoebel@gmail.com
06.14.46.29.98
www.julien-schoebel.fr

DÉTAILS DU SÉJOUR

DATES

Du vendredi 30 Octobre au dimanche 1er Novembre 2026
(Groupe minimum de 6/8 personnes)

LIEU

Bois de l'utorie – www.leboisdelutopie.com
470 Chemin des Blanchards, 26120 Chabeuil
(Drôme - 15 minute de la gare Valence TGV)

La magie d'une parenthèse nature aux portes de Valence, un bois de 2 hectares véritable havre de paix. Nous aurons une villa en pierre à proximité du bois avec une grande et lumineuse salle pour permettre l'expression de chacun. Certaines personnes logeront sur place et d'autres seront logés en cabane d'hôtes.

PROGRAMME

Un week-end pour expérimenter des outils simples permettant de libérer les tensions du corps et de se réapproprier son souffle. Comment l'air, le souffle et la respiration peuvent-ils nourrir et soutenir le mouvement ? La marche devient libre, un mouvement fluide, une véritable danse, une « évi-danse »....Un laboratoire de recherche pour mieux connaître notre corps, son lien au souffle, à la marche vers sa créativité avec la danse.

LES INTERVENANTS

Giuseppe Stella enseigne la danse et l'improvisation dans plusieurs villes d'Europe. Il intervient dans des écoles de Théâtre, de Cirque et de Danse Thérapie. Il donne des Ateliers Chorégraphiques dans les écoles primaires, dans des Institutions pour des personnes en situation de handicap et pour des groupes de choristes.

Julien Schoebel, praticien et formateur Pneumacorps France depuis 15 ans, organisateur de séjours « ressourcement » en Drôme (travail du souffle, formé en mouvement et danse biodynamique, cuisine saine et savoureuse et lien à la nature), Accompagnateur Moyenne Montagne, marches méditatives et cuisinier pour des stages depuis 20 ans.

EN PRATIQUE

Horaires : Vendredi 30/10 de 16h à 20h (Accueil dès 14h30)

Samedi 31/10 de 08 h à 13h et de 16h à 20h et

Dimanche 1/11 de 10h à 13h et de 15h à 17h.

Prévoir des chaussettes et une tenue confortable (éviter la couleur noire) pour le travail au sol, des affaires chaudes selon la météo, des affaires de baignade, des chaussures de marche (basket), un petit plaid. Amener vos serviettes de toilettes, draps fournis.

COÛT ET INSCRIPTION

COÛT (Prévoir de faire 2 règlements)

Pour le stage : 200 euros les 2,5 jours (ateliers)

Hébergements et nourriture : Environ 240 euros

(chambres à 2lits / chambre seule avec supplément et

INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription : 1 semaine avant le séjour.

Les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée, uniquement à réception du courrier accompagné des arrhes. Vous recevrez alors une confirmation de votre inscription.

Arrhes : 100 Euros

Les arrhes peuvent être remboursées avant la date limite d'inscription. Elles ne seront pas remboursées après la date limite d'inscription en cas d'annulation (sauf motif sérieux).

Le solde du stage est à verser sur place lors de l'accueil.

SEJOUR DU SOUFFLE VERS LA DANSE

FICHE D'INSCRIPTION

A renvoyer accompagnée d'un acompte à SCHOEDEL Julien - 210 allée des Boutons - 26400 Mirabel et Blacons

julien.schoedel@gmail.com - 06.14.46.29.98 - www.julien-schoedel.fr

☐ Je participerai au **Séjour « De la marche vers la danse » du 30 Octobre au 1er Novembre 2026**

Types d'hébergement avec nourriture comprise :

- Chambres partagées pour 2 personnes (240 euros)
- Chambres seules avec sanitaires, supplément (50 euros par nuit)

☐ Intolérances alimentaires, à préciser (gluten, lactose...)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Portable :

E-mail (merci de l'écrire lisiblement) :

☐ Je vous adresse 100 € d'arrhes pour la réservation (chèque à l'ordre de : Julien SCHOEDEL), non encaissé.

Possibilité de le faire par virement bancaire (me le demander par mail)

3 ème solution : la confiance peut aussi fonctionner.

☐ Je souhaite recevoir une facture, à l'ordre de :

