

Stage intergénérationnel de Danse

Avec Joseph Stella

Pour tous les niveaux
A partir de 16 ans



Danser avec les limites

Cette proposition de stage est une manière de souhaiter la bienvenue à une danse ample et volumineuse...

Qui déploie ses ailes et se projette dans les directions et les espaces accessibles...

La limite n'est pas un obstacle, elle est un jeu qui stimule notre conscience corporelle et notre potentiel énergétique et créatif.

La danse, dans sa capacité à exprimer une gamme d'émotions – de la joie à la tristesse, de l'amour à la douleur – est un puissant symbole de cette affirmation de la Vie. Danser, c'est faire face aux difficultés, c'est transcender la douleur, c'est trouver de la joie et du sens dans l'existence.

Samedi 11 avril 2026

10h à 16h30 (avec pause de midi)

Salle paroissiale de Monthey

CH 80 adulte

(CHF 50 1/2 journée)

CH 50 moins de 18 ans

CH 60 étudiant-e

Renseignement et inscription

auprès d'Estelle Rogivue

079 382 88 72 /

estelle.rogivue@gmail.com

**Au programme, technique,
chorégraphie, recherche,
improvisation**

Stage organisé en collaboration avec la Méthode Margaret Morris

